POWER UP

LE DÉCLIC · ACCOMPAGNEMENT PSYCHOPÉDAGOGIQUE

Débloquons ta réussite : on part de ce que tu as, pas de ce qui te manque !





Collège, lycée, études supérieures :
apprendre de manière adaptée à son cerveau,
retrouver le goût de réussir, la sérénité
et la confiance en ses qualités et capacités.



Agathe Raybaud, psychopédagogue · Toulouse & en visio

CE QUE JE CROIS

Un·e élève n'est pas une note.

L'école devrait servir à apprendre à être soi, à vivre avec les autres, à grandir. Trop souvent, elle se réduit à une pression : l'élève travaille pour satisfaire les adultes qui l'évaluent, et les devoirs deviennent le terrain de toutes les tensions entre l'élève, ses parents et l'institution.

Mon travail : remettre du sens et du mouvement.
Que votre enfant travaille pour lui, pour elle, pour un projet qui lui ressemble. Et que la maison redevienne un lieu où l'on parle d'autre chose que des devoirs.

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

Psychopédagogue : de quoi parle-t-on ?

La psychopédagogie applique à l'enseignement ce que la psychologie nous apprend sur la façon dont on apprend : l'attention, la mémoire, les émotions, la motivation, le développement de l'enfant et de l'adolescent·e.

Concrètement, je pars de la personne de votre enfant (comment il ou elle apprend, ce qui le bloque, ce qui l'anime) pour construire avec lui ou avec elle des méthodes qui lui ressemblent, pour réussir dans toutes les matières.

CE QUE JE NE FAIS PAS

Je ne suis pas thérapeute : mon travail est pédagogique. Quand votre enfant est suivi·e par un·e médecin, un·e psychologue ou un·e orthophoniste, je travaille en complément et en lien avec elles et eux, avec votre accord.

CE QUE JE REGARDE

- L'attention
- La mémoire
- Les émotions
- La motivation
- Le développement

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com



Ma façon de travailler

1 Faire connaissance

Sa vie de classe, ses relations, ce qu'il ou elle aime lire, écouter, regarder, pratiquer : son monde devient mon point d'appui pour expliquer.

2 Construire sa méthode

Des outils simples, transférables d'une matière à l'autre, ajustés à sa façon d'apprendre.

3 Apaiser

Le stress des évaluations, les tensions avec les profs, les camarades ou la famille : on en parle, et on apprend à faire autrement.

4 Donner du sens

Des objectifs à court, moyen et long terme, vécus comme des envies plutôt que comme des menaces.

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

Un lieu pour apprendre sans stress



Chez moi, à Toulouse, tout est pensé pour que votre enfant se sente bien : une pièce lumineuse, aérée, délicatement parfumée, avec des couleurs, des plantes et des livres partout.

Tout le matériel est sur la table, des feutres aux fiches. Des fidgets sont à disposition pour celles et ceux qui ont besoin d'occuper leurs mains pour se concentrer. Il y a toujours de quoi boire, et un goûter pendant les stages.

Parce qu'on apprend mieux quand on se sent bien accueilli·e.

Lumineux **Coloré** **Chaleureux**

Fidgets à disposition

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

Une grande boîte à outils, jamais la même combinaison



Plus de vingt ans d'enseignement, le théâtre, l'audiovisuel, l'écriture créative, le coaching d'adultes en transition professionnelle, la dynamique des groupes en entreprise : parmi tous les outils que j'ai glanés et créés, je choisis ou j'invente, pour chaque élève, la combinaison qui lui correspond.

Mes méthodes sont les miennes, éprouvées et épurées année après année jusqu'à l'essentiel.

- S'organiser
- Mémoriser ses leçons
- Faire des fiches de révision
- Faire des cartes mentales
- Répondre à une question
- Rédiger, structurer, développer
- Prendre la parole
- Apaiser le stress
- Retrouver la motivation
- Se lancer de petits défis
- Connaître ses qualités
- S'orienter

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

Vous reconnaissez votre enfant ?



Il ou elle décroche, ne s'organise pas, ne voit plus l'intérêt.



Il ou elle travaille beaucoup pour peu de résultats, et s'épuise.



Le stress des contrôles, la peur du regard des autres.



Un fonctionnement atypique : HPI, TDAH, troubles dys, TSA.



L'anxiété ou la phobie scolaire : il ou elle ne va plus en cours, suit le CNED et a besoin d'un cadre pour avancer à son rythme.



Une autre langue parlée à la maison, ou une arrivée récente en France.

Et bien sûr, des élèves sans difficulté particulière, qui veulent aller plus loin ou préparer un examen !

Je rejoins chaque élève exactement là où il ou elle se trouve.

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

Au collège

Toutes les matières, avec la méthode au cœur : organisation, devoirs, mémorisation, confiance.

- Le français, avec des cahiers d'orthographe et de grammaire créés sur mesure.
- Le Brevet (DNB) : préparation complète, écrits et oral.
- Le rapport de stage, la lettre de motivation, le CV.
- Renouer avec le plaisir de la langue avec des ateliers d'écriture.
- Des mini-stages de grammaire et orthographe pendant les vacances, pour remettre les bases à niveau.
- Les premières questions d'orientation, dès la 4e.

1 h 30

la séance

moins cher à 2 ou 3 élèves (voir page 14)



© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com



Au lycée

2de Comprendre le changement de posture attendu au lycée et entrer dans ses méthodes.

1re Le bac de français, avec les stages des vacances et, si besoin, des séances individuelles.

Tle La philo, en stages et au fil de l'année, avec des cahiers d'entrainement progressif.

Oral **Le grand oral, dans TOUTES les matières :** construire son propos, puis s'entraîner à le dire (je suis aussi professeure de théâtre).

MATIÈRES AU LYCÉE

Toutes, sauf maths, physique-chimie, NSI et SVT au-delà de la seconde : hist-géo, HGGSP, SES, HLP, LLCER anglais (dont AMC), espagnol, italien, arts plastiques, cinéma-audiovisuel, et en STMG droit, éco et mercatique.

2 h **la séance**

moins cher à 2 ou 3 élèves (voir page 14)

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

S'orienter, avec quelqu'un qui connaît le monde du travail

Dès la 4e, j'aide votre enfant à construire
une orientation qui lui ressemble.

Et je prends le temps qu'il faut :
un choix d'orientation se construit, il ne se coche pas.

Pourquoi avec moi ?

J'accompagne aussi des adultes en reconversion, avec **You Got The Power**.
Avec eux, j'entends pourquoi certains choix d'orientation tiennent
toute une vie et pourquoi d'autres se fissurent au bout de quelques années.

J'ai aussi travaillé dans des milieux très différents, petites et grosses
structures publiques et privées, au contact d'équipes au travail.

Cette connaissance du monde réel du travail,
je la mets au service de votre enfant.

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

De la 4e à Parcoursup

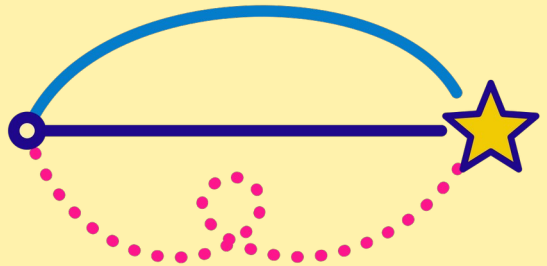
On se pose de vraies questions, concrètement.

Où ai-je envie de vivre ?

Suis-je prêt·e à m'éloigner de ma famille ?

Qu'est-ce qui m'attire vraiment dans ce métier ?

- Les stages de 3e et de 2de, le choix des spécialités de 1re.
- **Parcoursup de A à Z :** les vœux et la stratégie ; le profil, cette partie très stratégique où l'on parle de soi ; les lettres de motivation, qui appuient les points forts du bulletin et éclairent ses points faibles.
- Les écoles : CV, lettres, entretiens, portes ouvertes, salons.



Il y a toujours plusieurs chemins pour aller quelque part.

On a le droit de ne pas savoir et de changer d'avis.

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

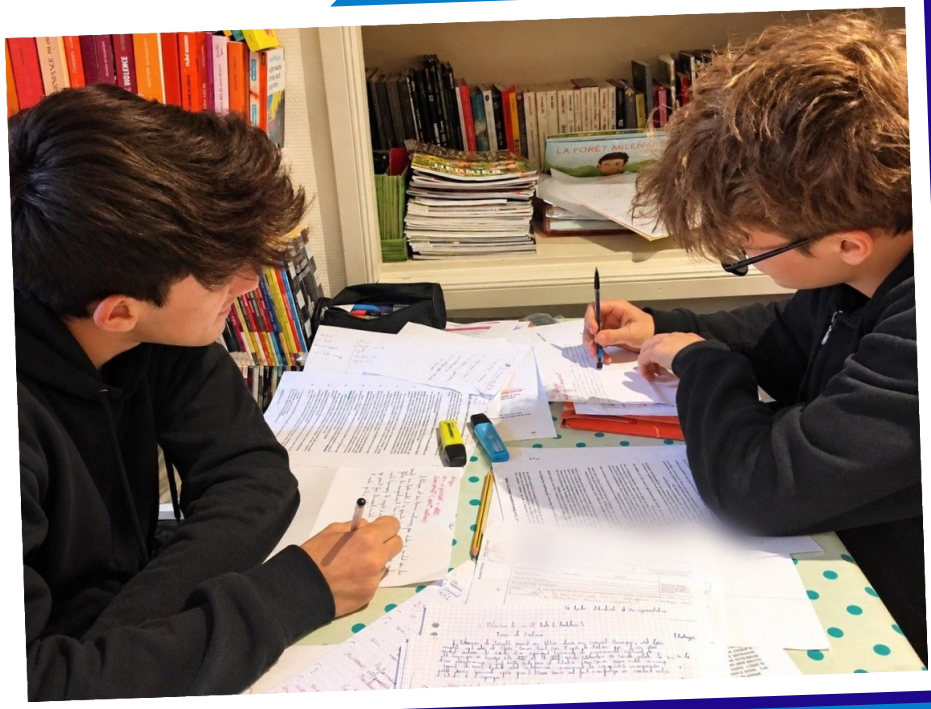
Après le bac

S’organiser à l’université, structurer un mémoire de master.

Préparer le concours de Sciences Po, ceux de la fonction publique, les candidatures en master…

Entrer dans la vie professionnelle : CV, lettres de motivation, recherches d’emploi, entretiens.

Le français langue étrangère (FLE), pour les jeunes nouvellement arrivé·es en France.



© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

Pour toi, chère jeune personne



Car oui, ici tu es une personne, pas une moyenne.

Quand ce que tu fais est réussi, je te le dis. Et quand c'est améliorable, je te le dis aussi, avec des solutions, sans jamais t'ajouter du stress.

Tu as le droit de viser 12/20 comme 18/20, tant que c'est ton choix et que tu sais pourquoi. L'essentiel, c'est que tu décides en conscience et dans une stratégie globale.

Je ne fais pas le travail à ta place : je t'apprends à le faire, avec des méthodes adaptées à toi et très efficaces.

Et tout se passe dans la bonne humeur !

Tu as déjà tout ce qu'il faut : on va le trouver ensemble.

MA DEVISE DE CLASSE

J'ai le droit d'exiger de prendre du plaisir, à condition de prendre plaisir à l'exigence !

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

Les formats

EN INDIVIDUEL

Chez moi, à Toulouse, ou en visio.

1 h 30 **Collège**
la séance

2 h **Lycée et après**
la séance

À 2 OU 3 ÉLÈVES

Avec des camarades qui ont le même besoin (réviser la grammaire, construire une dissertation, préparer un oral…).

Par élève, c'est moins cher à deux
et encore moins à trois.

Jamais plus de trois.

Tous les tarifs sont à jour sur agat-the-power.com



EN PETITS GROUPES DE 3 À 5

Les stages du bac de français et de philosophie, sur 3 × 3 h pendant les vacances.

POUR VOUS, PARENTS

Des points par téléphone, offerts. Et si vous le souhaitez, vous pouvez réserver une séance d'1 h 30 pour faire le point, comprendre, savoir comment aider sans vous épuiser et être accompagné·es dans les démarches (plan d'accompagnement personnalisé, orientation vers un·e orthophoniste ou un·e psychologue…).

ENTRE LES SÉANCES

Une question, une fiche à valider ? Votre enfant peut m'écrire sur WhatsApp.

Envie d'essayer ?

Appelez-moi au 06 61 71 65 12 :
ça ne coûte rien d'en parler !

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

Comment ça commence

1. **Vous m'appelez ou m'écrivez :** on échange environ 30 min pour m'expliquer vos besoins et voir ensemble si je peux y répondre.

2. **Une première séance** avec votre enfant, pour faire connaissance.

3. **Je vous propose un rythme et un format,** et on ajuste en route.

NB : Un créneau réservé engage les deux côtés : **annulé moins de 48 h avant, il est dû**. Si c'est moi qui annule, je propose un autre créneau au plus vite. Vous pouvez me demander un point quand vous le souhaitez.

Un partenariat généreux et respectueux

Si vous vous attendez à consommer les cours comme des paquets de pâtes, je ne suis pas la bonne personne.

Si vous cherchez une personne humaine et de confiance qui créera une relation avec votre enfant, parlons-en.

Si vous cherchez quelqu'un pour faire les devoirs à la place de votre enfant, je ne suis pas la bonne personne.

Si vous cherchez une partenaire pour qu'il ou elle apprenne à les faire et y prenne du plaisir, parlons-en.

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com



Agathe Raybaud

- **Quinze ans professeure de français** (CAPES de lettres modernes), mais aussi de théâtre, de latin et d'audiovisuel ; plus de 1 200 élèves accompagné·es ainsi que leurs familles.
- **Psychopédagogue** depuis 8 ans : élèves atypiques, anxiété scolaire, orientation.
- Coach en déploiement professionnel, scolaire et créatif : les adultes en transition avec **You Got The Power**, les artistes avec **Power Lab**.
- **Formatrice d'enseignant·es**, journaliste culturelle (théâtre), créatrice d'ateliers d'écriture et autrice.
- Ayant moi-même un HPI, un TDAH et étant multipotentielle, je comprends particulièrement bien les **fonctionnements atypiques**.

MA DÉMARCHE

Avec **Agat The Power**, j'ai créé ma propre méthode, que j'applique dans tous mes métiers et qui se nourrit de leur pluridisciplinarité : **l'Approche par conduction®**. Le mot vient de la physique : la conduction, c'est le transfert d'énergie à travers un milieu, sans qu'il s'en crée. Avant d'ajouter quoi que ce soit, je remets en circulation l'énergie de la personne, en m'appuyant sur ce qui est déjà là, en elle et autour d'elle.

Elle y gagne en assurance, en créativité et en présence au monde ; elle ose s'affirmer, s'émancipe et se réconcilie à la fois avec elle-même et avec son écosystème.

C'est une approche globale : on ne fait pas seulement remonter une note, on remet toute une personne en mouvement.

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud

06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com

Ce qu'en disent élèves et parents

20/20 à l'oral

« Tu nous as tous fait grandir ! »

« Merci Agathe, tu as [...] aidé non seulement Lio à prendre confiance en lui donnant des bases solides de construction réflexive, mais tu as aussi contribué [...] à un apaisement de l'ambiance familiale. »

Lola, maman de Lio
Bac de français : 14 à l'écrit, 20 à l'oral · bac mention bien

18/20 à l'écrit

« Elle a réussi au-delà de nos espérances ! »

« En particulier, le 18 à l'écrit, c'était inespéré. Elle a travaillé sérieusement et bien révisé, mais sans votre accompagnement, elle n'aurait pas obtenu de tels résultats ! »

La maman de Louise
Stages du bac de français · de 12 de moyenne à 18 à l'écrit

« Elle a su donner à chaque enfant sa place. »

« Elle a mis toute son énergie et son temps pour écouter, comprendre, accompagner et trouver des solutions adaptées aux difficultés de chaque élève. »

Asmaa, maman de Noé
Noé : en 6e au collège, puis accompagné en 2de et en 1re

« Je la recommande totalement ! »

« Me voyant en stress et n'ayant plus beaucoup de temps avant l'échéance, Agathe a su m'appuyer et me rassurer. C'est une personne de parole qui ne vous laissera pas tomber, même dans vos pires moments. »

Benjamin, étudiant en master
Accompagnement de son mémoire

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud
06 61 71 65 12 · agathe@agat-the-power.com · agat-the-power.com



POWER UP

Parents, enseignant·es, professionnel·les de santé : parlons-en !

06 61 71 65 12

agathe@agat-the-power.com

agat-the-power.com

Instagram @agat_the_power_coach

POWER UP – Le Déclic, accompagnement psychopédagogique, est une branche d'Agat The Power · Toulouse & en visio

Tout est déjà là. Je catalyse, tu te déploies !

© Tous droits réservés · Agathe Raybaud